

FLEX 프로그램 소개

국제 비영리 청소년 교육기관 JA Korea(제이에이코리아)에서는 HSBC와 함께 보호대상아동, 보호종료아동(자립 준비청년) 및 탈북 청소년의 경제적 독립과 사회진출을 지원하는 FLEX 프로그램을 진행합니다.

[1] 개요

- 목적: 자립을 준비하는 청소년 및 청년의 교육 및 코칭을 통해 주도적인 자립 지원과 정서 안정 도모
- 내용: 자립을 위한 경제교육, 진로취업교육 및 코칭, 지지체계 형성 워크숍, 진로 지원 장학금 제공 등

• 모집 대상(참여 기관, 참여 인원)

(1) 참여 기관 : 자립준비 교육이 필요한 청소년 기관 전체

- 아동양육시설 : 보육원, 공동생활가정

- 아동 및 청소년 복지시설 : 쉼터, Wee 센터, 지역센터, 탈북청소년 지원단체 등(복지사각지대 아동 및 청소년 포함)

(2) 참여 인원 : 중학생, 자립준비청소년(고 1~고 3), 자립준비청년 (만 18 세~만 24 세)

*** 해당 기관 내 거주 중인 청소년 및 청년이 아니더라도 참여 기관 담당자의 추천이 있을 시, 신청 가능.**

- 참여 비용 : 무료
- 참여 방법 : 폼즈 신청(<https://forms.office.com/r/txwJH32pBz>)
- 모집 기간

(1) 참여 기관 : 2022. 04. 01(금) ~ 2022. 04. 15(금)

(2) 참여자 : 2022. 04. 21(월) ~ 2022. 05. 10(일)

- 참여 기관 발표 : 2022 년 4 월 18 일 (월), 홈페이지 공지 및 개별 연락

• 기관 담당자 오리엔테이션 (필참)

(1) 일 시 : 2022 년 4 월 21 일 (목) 10:00~13:30 (장소 추후 공지)

(2) 진행 내용

시 간	내 용
10:00~10:30	후원 기업 및 기관 소개, 오프닝
10:30~12:00	기관 선생님을 위한 월급관리 재테크 특강 (존리, 메리츠자산운용 대표)
12:00~12:30	프로그램 진행 안내 및 질의 응답
12:30~13:30	점심

* 기타 : 지방참가자 교통비 지원

• 참여 인원 별 진행 개요

	중학생	자립준비청소년 (고1~고3)	자립준비청년 (만 18세~24세)
교육 내용	JA 성공하는 경제생활	1:1 진로 코칭 (6회) 경제교육 1회	아웃도어 액티비티 멘토 및 그룹 매칭, 특강 지지기반 형성 활동
진행 일정	기관과 협의 (2회, 대면 또는 비대면)	전문 코치 매칭 후 코치와 청소년 상호 조율	8월 26일 ~ 8월 27일 1박 2일 워크숍
참가자 혜택	기념품	오프라인 문화활동 지원	진로 지원 장학금
참여 기관 혜택	-기관 종사자를 위한 금융, 투자 교육 (기관 담당자 OT 진행 시) -참가 기관 생필품 지원		

[2] 참여 대상 별 프로그램

• 중학생(경제교육)

- 교육 내용 (2 회, 대면 혹은 비대면, 활동형 교육)

구분	주제	내 용
1단원	자기이해 및 미래설계	자기이해를 바탕으로 자신의 진로 찾기
2단원	개인예산 관리	수입과 균형예산에 대한 이해 후 실제 예산 작성
3단원	신용관리	신용점수에 대한 이해와 관리 활동
4단원	위험관리	위험과 보험에 대한 이해

* 교육 세부 내용([JA Korea](#) 링크 참고)

● **자립준비청소년(고 1~고 3) 과정** (총 6 회 개별 코칭, 비대면 5 회, 대면 1 회)

구분	내용
오리엔테이션	(비대면) 활동 소개, 경제교육1:1 코치 매칭
1회기	자립준비 청소년과 코치 간 라포 형성
2~3회기	진로셀프브랜딩 및 코치와 오프라인 문화활동 프로그램
4~6 회기	진로학습설계 및 마무리
마무리	활동 소감 공유, 자립준비청년들과의 진로·전공 멘토링 진행

***활동 참여를 위한 참가자 개별 지원서 작성 및 선발과정 있음**

● **자립준비청년(만 18 세~20 세)**

구분	내용
워크숍	8월 26일 ~ 8월 27일 1박 2일 워크숍의 아웃도어 액티비티 및 팀별 프로그램을 통해 정서적 지지체계 및 관계형성기술 습득, 미래 설계
마무리	9월 3일 활동 소감 공유, 자립준비청소년과의 진로·전공 멘토링 진행
진로지원 장학금	활동에 참여한 자립준비청년 중 지원서를 받아 진로지원 장학금 제공 (신청자의 자립준비계획에 따른 자격증 취득 과정)

[3] 상세 프로그램 소개

- 자립준비청소년(고 1~고 3) 커리큘럼
 - 사전과정 : 인터뷰 및 오리엔테이션(1:1 코치 매칭, 경제교육, 소그룹 활동 진행)
 - 메인과정 : 개인별 전문 코칭 운영 6 회(비대면 5 회, 대면 1 회 / 일정은 참가자와 코치 간 조율)
 - 사후과정 : 활동 결과물 공유, 자립준비청소년과의 간담회, 활동 완료 선언(세레모니)

회기	단계	주제	목표	세부내용 및 활동
1	1단계 (이해) 라포형성	코칭합의 및 “나” 나누기	- 코치와 학생 간 서로를 탐색하고 친밀해질 수 있다. - 경청하는 코치를 통해 학생은 지지와 격려를 경험하게 되며 자존감을 향상시킬 수 있다.	• “나” 나누기 - 나를 나타내는 단어 3가지 - 다른 사람이 보는 나의 강점 - 내가 보는 나의 장단점 • 코칭 진행방식 소개 • 전체 코칭 목표 합의
2	2단계 (발전) 진로셀프 브랜딩	소질과 흥미	- 경험을 통한 소질과 흥미를 발견한다. - 앞으로 도전해보고 싶은 활동을 탐색하여 실행 계획을 세울 수 있다. - 취미와 진로를 분리하여	• 소질카드 활용 - 재밌었던 활동과 의미 탐색 - 잘했던 활동과 의미 탐색 - 앞으로 해보고 싶은 활동과 의미 탐색 - 취미와 진로방향을 분리하기

			생각할 수 있다.	
3		자아개념 탐색	- 진로동기 및 학습동기를 고취시키며 자신감을 향상시킬 수 있다. - 진로 및 학습과 관련된 정서를 탐색할 수 있다.	• 나의 발목을 잡는 비합리적 신념 • 약점 뒤에 숨겨진 강점
4		삶의 방향성	- 삶의 방향성을 탐색함으로써 자신의 삶이 세상에 섰던 영향을 미칠 수 있음을 알 수 있다.	• 리멤버카드 활용 - ‘어떤 사람으로 기억되고 싶은가’라는 질문에 답해보기 - 삶의 방향성의 이유와 의미를 탐색하기
5	3단계 (강화·유지) 진로학습 설계 & 마무리	진로설계 및 자기관리1	- 진로 방향에 따른 적절한 학습활동을 설계할 수 있다. - 하고 싶은 것과 해야 하는 것을 구분하여 탐색할 수 있다.	• 진로 방향에 따른 과정 설계 - 하고 싶은 것과 해야 하는 것 - 단계별 과정 설계 - 목표와 내용 관리
6		진로설계 및 자기관리2	- 자신만의 스타일로 학습 시간과 습관을 설계하고 관리할 수 있다. - 에너지 관리가 필요함을 알고 자기만의 충전시스템을 설계할 수 있다.	• 시간 및 습관 관리 - 나의 스타일 점검 - 나의 스타일에 맞는 시간 및 습관 설계 • 에너지 관리 - 나만의 충전시스템 설계

- 자립준비청년(만 18 세~만 24 세) 커리큘럼
 - 사전과정 : 인터뷰 및 오리엔테이션, 미니특강, 멘토 및 그룹 매칭 결과 공유, 멘토 및 그룹별 소그룹 활동(아웃도어 액티비티 계획서 작성)
 - 메인과정 : 2022. 08. 26~08. 27, 1 박 2 일 워크숍(아웃도어 액티비티 및 관계 워크숍, 장소 추후 공지)
 - 사후과정 : 활동 결과물 공유, 자립준비청소년과의 간담회, 활동 완료 선언

	1일차	2일차
09:00~10:00	집합 및 설명(비용지급)	워크숍 02
10:00~11:00	아웃도어 액티비티	
11:00~12:00		
12:00~13:00		
13:00~14:00		
14:00~15:00	숙소 체크인 및 휴식	귀가
15:00~16:00		
16:00~17:00	워크숍 01	
17:00~18:00		
18:00~19:00	저녁식사	
19:00~20:00	토크 콘서트	
20:00~21:00		
21:00~	자유시간	

- 진로지원 장학금 : 프로그램에 정상적으로 참여한 후, 자립준비계획서를 제출한 자립준비청년 중 선별 지원
 자격증 취득 비용(운전면허, 워드, 토익, 조리, 기타 등등) 1 인당 최대 100 만원 지원

[5] 교육혜택

- 전 교육과정 참가비 무료
- 자립을 위한 자격증(ex : 워드, mos, 토익, 운전면허, 기타 등등) 취득에 대한 비용 지원
- 참가 기관 대상 생필품 지원
- 참가 기관 인솔교사 대상 월급관리 재테크 특강 제공

[5] 문의

JA Korea 민경훈 02-6085-6022, khmin@jakorea.org

홈페이지 <https://jakorea.org>